



Société Française des Antioxydants

4^{ème} Conférence

Ingrédients Minceur 2008 :

L'efficacité, moteur de l'innovation

Quelle crédibilité scientifique pour une allégation minceur ?

28 & 29 mai 2008

- Paris -

Comité scientifique et intervenants :

Dr M. Edeas, Pr M. Lafontan, Pr M. Fantino
Pr A. Sarrieu, Dr C. Montastier, Dr P. Blanchemaison, Dr E. Soudant,
Dr C. Fogelgesang, Dr J. Pineau, Dr B. Schmitt, Dr P. Schumann, Dr D. Chassard,
Dr B. Querleux, Dr Y. Rougier, Dr P. Séité, Mr M. de Sarrieu, Mme L. Rochet-Podvin

Mercredi 28 mai

8h50 **Accueil des participants**

8h55 **Introduction générale par Dr Marvin Edeas, Président de la Société Française des Antioxydants**

Session 1 :

Les pistes de recherche prometteuses sur le contrôle du poids en 2008 : dernières avancées et innovations

9h00 **Présentation du marché de la minceur**

- Segmentation et chiffres
 - Comparatif entre 2005, 2006, 2007 : quelle progression ?
 - Tendances du marché pour 2008
 - Quel est le top 10 des produits minceur en pharmacie et parapharmacie ?
- Proposé à **Mr Pascal Voisin**, IMS Health France, France

9h30 **Introduction générale de la journée**
Quelles sont les différentes voies de recherche sur le contrôle et la perte de poids ?
- Le contrôle périphérique de la perte de poids
- Le contrôle central de la perte de poids
- Les voies de signalisation cellulaire impliquées dans le contrôle du poids : les récepteurs PPARs, une piste valable ?
Pr Max Lafontan, Inserm U858, Toulouse

10h15 **Muscles et minceur : Rôle du muscle dans la dépense énergétique et contrôle de la prise de poids.**
- La thermogénèse et production d'énergie; l'efficacité minceur au niveau intracellulaire
- Comment contrôler l'accumulation de graisse ?
- Inflammation et stress oxydant et leurs implications dans l'accumulation graisseuse par les adipocytes
Pr Max Lafontan, Inserm U858, Toulouse

10h45 Pause

11h15 **Antioxydants et muscles.**
Les antioxydants : quels sont les antioxydants permettant une action sur la mitochondrie ?
Quel est leur impact sur la production d'ATP ?
Dr Marvin Edeas, Président de la SFA, Paris

11h45 **A la recherche des ingrédients minceur : Mythe ou réalité ?**
Que nous enseigne la physiologie du comportement alimentaire ?
Pr Marc Fantino, Chef du Service d'Explorations Fonctionnelles (CHU), Dijon

12h15 **Discussion**

12h30 Déjeuner

14h00 **La rythmicité des hormones de stress et la régulation du poids corporel**
Chronobiologie et prise de poids
Comment contrôler l'impact des hormones du stress sur la prise de poids ?
Pr Alain Sarrieau, Université de Bordeaux 1, Talence

Session 2 : Comment maintenir et conserver la fermeté de la peau lors des régimes amincissants ?

14h30 **Peau, graisse, cellulite : ce que nous apprennent les nouvelles méthodes d'imagerie in vivo.**

- Apport des imageries à haute résolution spatiale pour décrire les modifications structurelles 3D de la peau et de la graisse
- Vers des descripteurs physiologiques des états de l'eau dans la peau, des altérations du réseau de collagène et mises en relation avec les modifications des propriétés mécaniques
- Qu'apportent ces méthodes d'imagerie pour la connaissance de la physiologie de la cellulite ?

Dr Bernard Querleux, L'Oréal recherche, Paris

15h00 **La microcirculation et le pouvoir drainant: la cosmétique vasculaire La microcirculation cutanée: une nouvelle méthode d'évaluation par la micro-angioscopie.**

Les ingrédients drainants: comment moduler la fonction drainante veineuse ou lymphatique?

Le rôle de la cosmétique et des compléments alimentaires dans le phénomène de rétention d'eau

Dr Phillipe Blanchemaison, Phlébologue, Chargé d'enseignement, Faculté de Médecine, Paris

15h30 Pause café

16h00 **Cas pratique et exemples d'application.**

Le système global minceur LIERAC : bénéfices de l'association de compléments alimentaires minceur à l'application d'un soin cosmétique.

Dr Christelle Fogelgesang, Marketing Développement International et Relations médicales, Laboratoires LIERAC, Bezons

16h30 **La minceur et la cosmétique : quoi de neuf en 2008 ?**

- Les produits cosmétiques à visée minceur
- Nouveautés dans le domaine des amincissants
- Galénique des amincissants
- Quelle réalité pour les nanotechnologies ?

Dr Pierre Schumann, consultant, Paris

17h00 **Intérêts et modes d'action du massage lors des traitements amincissants**

Dr Etienne Soudant, SFA, Paris

17h15 **Discussion et fin de la première journée.** Etudes cliniques et efficacité :

Comment choisir son prestataire d'études cliniques ?

Quelle crédibilité scientifique pour une allégation minceur ?

Quelles allégations peut-on utiliser ? « Perte en cm ou en kg »

En présence du comité scientifique

17h45 Fin de la journée

Jeudi 29 mai 2008

Session 3 : Innovations Minceur 2008

Nouvelle technologie de mesure de l'obésité - Sélection SFA

- 09h00** **Mesure de la composition corporelle par une technique ultrasonore : innovation et application**
La SFA a sélectionné les travaux du *Dr Pineau* qui présentera un appareillage portable destiné à mesurer la masse grasse (%de graisse), la masse maigre et la quantité d'eau totale du corps entier.
Dr Jean-Claude Pineau, Directeur de recherche au CNRS, Paris

Le top des ingrédients minceur

9h30 – 10h30

- 9h30** **Les polyphénols : un rôle mieux identifié dans le management du poids**
Le resvératrol : quoi de neuf en 2008 ?
- Les voies de l'IGF et des Sirtuines
- Les polyphénols ont un rôle mieux identifié dans le processus de contrôle du poids.
- Focus sur le resvératrol et ses implications dans le métabolisme cellulaire et la perte de poids :
- Quels sont les gènes-cibles du resvératrol ?
- Comment le resvératrol mime-t'il la restriction calorique ?
- Faut-il associer le resvératrol à un régime amincissant ou à un complément alimentaire ? A quelle dose ?

Ingrédients minceur en 2008 :

La SFA fait le point sur les principaux ingrédients à visée minceur

- **L'acide linoléique conjugué** : Quoi de neuf ?
Dr Bernard Schmitt, CERN, Lorient
- **Les peptides de lait** : Quel effet minceur ?
Comment expliquer l'échec du concept Calcium et Minceur ? Quels enseignements doit-on en tirer ?
- Le **Coenzyme Q10** et ses applications dans la minceur des seniors
Dr Marvin Edeas, SFA, Paris
- Les probiotiques : action sur le transit intestinal
- Les algues et leurs applications dans la minceur masculine

- Les cétones de framboise et le piment de Cayenne comme ingrédients thermogénérateurs
- Les anthocyanines de cassis
- Le curcuma rouge et ses implications dans le syndrome métabolique

6' pour convaincre

Seront sélectionnés les industriels présentant de nouveaux ingrédients et actifs ayant des études cliniques sur les critères d'efficacité. Merci de contacter la SFA pour présenter votre ingrédient.

10h30 Pause

Biodisponibilité et efficacité des ingrédients minceur

- 11h00** **Etude de biodisponibilité des ingrédients**
Dr Didier Chassard, SGS, Paris

Session 4 : Les concepts minceur et leurs développements futurs

- 11h30** **Le SLIM-data® concept :**
Dr Yann Rougier, Laboratoire Forte Pharma, Monaco

- 12h00** **L' « Aroma Slimming » : Mythe ou Réalité ?**
- Quelles perspectives dans le contrôle et la perte de poids ?
- La découverte de récepteurs aromatiques sur les cellules intestinales et leur impact sur la sérotonine.
Dr Pascale Séité, Laboratoire Forte Pharma, Monaco

Déjeuner 12h30

Session 5 : Minceur et Aspects réglementaires 2008

- 14h00** **Aspects réglementaires des produits minceur : ce qui va changer en 2008 et comment anticiper ?**
- L'obligation de mener des études cliniques sur les ingrédients pour pouvoir les inclure dans une formulation
- Le point sur les allégations de santé

Comment préparer ces produits en respectant la directive européenne ?

- Quels changements en termes d'allégations d'ici à 2010 ?
- Quelles allégations peut-on utiliser ? « Perte en cm ou en kg »

Mr Michel de Sarrieu, Membre du Conseil d'Administration du Syndicat National des Fabricants de Produits Diététiques, Naturels et Compléments Alimentaires (Synadiet)

Session 6 : Minceur et Marketing

14h45 Les produits Minceur et leur diffusion : L'avis des spécialistes en marketing

Body Beauty & More... Inspirations des tendances Beauté:

- Quelles sont les évolutions consommateurs qui expliquent la mutation du marché de la beauté?
- Au delà du marché conventionnel des soins du corps très bataillé, quels sont les nouveaux territoires?
- De la science à l'hédonisme, du rationnel à l'émotionnel, de la perfection au bien être, quelles sont les nouvelles conceptions de la beauté?
- Décryptage des tendances, des opportunités et enseignements pour le futur.

Mme Leila Rochet Podvin, Cosmetics Inspiration & Creation, Paris

15h30 Pause café

15h45 Table ronde en présence du comité scientifique : Quelle crédibilité scientifique pour une allégation minceur ?

16h30 Tendances Minceur 2008/2009 en Asie : Présentation des produits Minceur en collaboration avec la Société Japonaise des Antioxydants

17h00 Fin de la journée

**Pour toute information, contacter la Société Française des Antioxydants :
SFA - 15 rue de la Paix - 75002 Paris - Tél : 01 55 04 77 55 - Fax : 01 55 04 77 57
www.sfa-site.com**