



2^{ème} Conférence

Thé Vert et Santé : **Approches Cliniques & Pratiques**

24 Septembre 2009, Paris



Dossier de Presse

Madame, Monsieur,

Cette année, la **SFA fête ses 11 ans**. Depuis sa création, elle a joué un rôle important sur les applications des antioxydants dans différents domaines et a permis de réduire la distance séparant la recherche fondamentale et les applications pratiques. Elle a également organisé différentes conférences nationales et internationales sur le thème de la santé et la prévention de différentes pathologies chroniques telles que l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires, le cancer, le vieillissement et les maladies neurodégénératives.

En 2009, plusieurs antioxydants seront mis en évidence par la SFA tels que les polyphénols de thé, la grenade, le resveratrol ou encore la cannelle.

Dans ce contexte, la SFA va consacrer deux conférences : une conférence nationale et un congrès international sur les dernières avancées dans la recherche clinique sur les **polyphénols de thé** ainsi que leurs applications dans différentes pathologies.

Pour cela, nous souhaiterions vous inviter à participer à la conférence organisée sur le thème **Thé Vert et Santé : Approches Cliniques et Pratiques**, qui aura lieu à Paris le **jeudi 24 septembre 2009**.

Pourquoi une conférence consacrée au thé et en particulier au thé vert ?

Suite à la forte augmentation de la consommation du thé, la presse relate les nombreux effets bénéfiques de cette boisson. Le monde médical souhaite obtenir des informations crédibles afin de conseiller les patients sur les bienfaits et les méfaits du thé.

De nombreuses informations en général peu crédibles et contradictoires sont diffusées sur Internet et dans les magasins spécialisés. Notre objectif est alors d'informer et d'alerter les médecins sur les nombreuses allégations inadéquates utilisées sur ces produits.

Les spécialistes présenteront quelques aspects pratiques qui intéressent le monde médical, pharmaciens, professionnels de santé ainsi que les industriels, la presse et le grand public.

La conférence Thé Vert et Santé 2009 permet de mettre en avant les **dernières avancées scientifiques et médicales sur le thé vert** et **l'impact de son utilisation sur la santé humaine**. Nous discuterons également de **quelques controverses sur le thé en tant que boisson ou complément alimentaire**. De plus, les aspects pratiques destinés au monde médical seront largement abordés.

Thé Vert et Santé 2009 est destiné au monde médical : médecins généralistes, cardiologues, dermatologues, infectiologues..., aux pharmaciens et professionnels de santé ainsi que les industriels mais également aux journalistes et à la presse.

Les principaux thèmes abordés sont les suivants:

- *Thé vert et stress oxydant : pourquoi associer le thé à l'alimentation quotidienne ?*
- *Thé vert et prévention des maladies cardiovasculaires*
- *Thé vert et maladies neurodégénératives*
- *Thé vert et cancers*
- *Thé et bien-être*
- *Polyphénols et extraits de thé : aspects nutraceutiques*
- *Thé Vert et minceur*
- *Discussion générale qui reprend différentes questions que se posent les professionnels de santé telles que :*
 - *Controverses sur le thé et le lait*
 - *Le thé aggrave-t-il l'anémie ?*
 - *Quelles sont les différences entre thé vert et thé noir ?*

Enfin, la SFA préparera un compte rendu présentant un état des lieux de la recherche sur le thé vert avec des fiches de synthèse intégrées dans un chapitre intitulé « Comment communiquer sur l'effet positif du thé ? »

Merci de trouver ci-dessous le programme de la conférence.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter notre site Internet www.sfa-site.com

Le conférence Thé Vert et Santé 2009 s'inscrit dans le cadre de la formation continue organisée par la SFA.

Société Française des Antioxydants

15 rue de la Paix

75002 Paris

Tél : 01 55 04 77 55

Fax : 01 55 04 77 57

www.sfa-site.com

A votre Agenda:

Cosmétogénomique 2009

22 octobre 2009 - Paris

Malta Skin-Aging 2009

29-30 octobre 2009 - Malta

Malta Polyphenols 2009

29-30 octobre 2009 - Malta

Tea and Health : Nutraceutical and Pharmaceutical Applications

3-4 Décembre 2009 - Dubaï



2^{ me} Conférence sur

Thé Vert et Santé :

Approches Cliniques & Pratiques

Programme

Jeudi 24 septembre 2009



9h00 Introduction générale: Thé vert et stress oxydant: Pourquoi associer le thé à l'alimentation quotidienne?

- Présentation générale sur le thé et ses composés
- Pouvoir antioxydant du thé vert par rapport au thé noir
- Quelle différence existe-t-il entre polyphénols totaux et EGCG ?
- Comment lire les étiquettes des produits ?
- Concentration en Thé Vert : Quels sont les pièges à éviter ?

Dr Marvin Edeas - Président de la Société Française des Antioxydants, Paris

Session 1: Thé vert et prévention des maladies cardiovasculaires



9h30 Etat des lieux sur la consommation de thé et la prévention des maladies cardiovasculaires

- Quel est le rôle des polyphénols de thé vert sur la formation des plaques d'athérome ?
- Le thé vert peut-il être un agent thérapeutique dans le traitement de certaines pathologies cardiaques ?

Pr Francesco Visioli - Laboratoire « Micronutriments et Pathologies Cardiovasculaires », Université Pierre et Marie Curie, Paris.

Session 2 : Thé Vert et maladies neurodégénératives



10h00 Rôle des polyphénols de thé vert dans la prévention de certaines pathologies neurodégénératives

Dr Jean-Maurice Delabar - Université Paris Diderot, Paris.

10h30 Pause

Session 3 : Thé Vert et cancers



11h00 Etat des lieux sur le rôle des polyphénols de thé dans la prévention du cancer

- Comment l'EGCG agit-il sur la progression tumorale ?
- Quelles sont les avancées thérapeutiques concernant la migration des cellules cancéreuses ?

Dr Jean-Marie Zahm - INSERM, Reims.

Session 4 : Thé Vert et bien-être



11h30 Les propriétés anxiolytiques et relaxantes des polyphénols de thé

- *Quelles sont les cibles de la L-théanine ?*
- *Effets de la L-théanine sur l'état mental, les réponses psychologiques et physiologiques*

Pr Michel Vignes - Laboratoire du Stress Oxydatif et Neuroprotection, Montpellier

Session 5 : Thé Vert, surpoids et obésité



12h00 Le thé fait-il maigrir ?

- *Quels sont les effets du thé sur l'accumulation de graisse dans les adipocytes ?*
- *Quel est l'impact de la consommation de thé sur la prise de poids ?*
- *Extrait de thé vert par voie topique et minceur*

Dr Doriane Richard - Laboratoire « Micronutriments et Pathologies Cardiovasculaires », Université Pierre et Marie Curie, Paris.

12h30 Déjeuner

Session 6 : Polyphénols et extraits de thé : aspects nutraceutiques

14h00 Extraits de thé vert et Compléments Alimentaires : quelles sont les doses recommandées et les effets constatés ?

- *Quelle concentration d'EGCG faut-il recommander ?*
- *Quels sont les effets secondaires à 95% d'EGCG ?*

15h00 Pause

Discussion générale en présence des intervenants

15h30 Questions ouvertes des participants et de la presse en présence des intervenants

- *Pourquoi existent-ils plus de recherches médicales sur le thé vert ?*
- *Le thé aggrave-t-il l'anémie ?*
- *Quel est le rôle de la vitamine C ?*
- *Controverses sur le thé et le lait*
- *Thé glacé : quelles sont les teneurs réelles en polyphénols ? : Quelles sont les limites de crédibilité ?*
- *Thé et caféine*
 - *Comment éviter l'effet stimulant du thé ?*
 - *Comment limiter l'action stimulante de la caféine ?*
 - *Quels sont les thés contenant le moins de caféine ?*
- *Quelles sont les différences en thé vert et thé noir ?*
- *Quelles sont les conséquences de la consommation de thé chez les enfants ?*
- *Comment préparer un bon thé ?*

17h00 Fin de la journée

TAKAYAMA

Conseil en communication médicale & scientifique

Contact Presse :
Agence Takayama

Anne-Sophie Mailfert
15 rue de la Paix
75002 Paris

Tél : 01 55 04 77 55
Fax : 01 55 04 77 57

sfa.paris@orange.fr
www.sfa-site.com



Thé Vert et Santé : Approches Cliniques et Pratiques 24 septembre 2009 - Paris

- Je souhaite participer** à la Conférence Thé Vert et Santé qui aura lieu le 24 septembre 2009 à Paris.
Je recevrai une confirmation d'inscription, le programme définitif et le plan d'accès.
- Je ne souhaite pas participer** à la Conférence Thé Vert et Santé mais je souhaite recevoir le **Dossier de Presse**.

Formulaire à retourner par Fax ou par courrier :

Conférence SFA/Agence Takayama – 15 Rue de la Paix – 75002 Paris
Tél : 01 55 04 77 55 – Fax : 01 55 04 77 57 – sfa.paris@orange.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :
.....

Adresse e-mail :

Téléphone :

Fax :

Date :

Signature :